

Les manifestations, saison 2015/2016

Stage été judo en Lorraine

✦ Stage de Mittersheim du 24 au 28 août

Défilé du 13 juillet 2016

Mercredi 13 juillet 2016, dans les rue de Marckolsheim

Défilé en judogi ouvert à tous les membres du club

Rdv à 19h30 devant le Crédit Mutuel (16 rue Clémenceau)

Documents : [invitation club](#) / [plan du défilé](#) / [affiche](#)

Stage self-défence/MMA de rue

Samedi 25 juin 2016, au dojo de Marckolsheim

Horaire : 9h45 à 12h15 et 13h30 à 16h30 (repas tiré du sac)

Affiche du stage : [ici](#)

Assemblée Générale

Mercredi 22 juin 2016, à 18h30, au Dojo

Invitation : [ici](#)

Foulées du loup

Samedi 11 juin 2016

Départ du parcours à 18h30 depuis le Dojo

Invitation : [ici](#)

Entraînement de masse district

Vendredi 13 mai 2016, au Dojo de Marckolsheim

Horaire : 19h à 20h30

Entraînement ouvert au Minimes et + (à partir de 2003)

Entraînement parents-enfants (annulé)

Samedi 9 avril, entraînement pour les baby's et moustiques (né(e)s entre 2010 et 2012)

Entraînement parents-enfants de 10h à 12h

Clôture de l'entraînement par un apéro

Stage vacances d'avril

Mercredi 6 et jeudi 7 avril, stage pour les jeunes né(e)s en 2007

Le stage est ouvert aux jeunes du District du Haut-Koenigsbourg

Au programme : travail technique, randori et jeux.

Programme complet et coupon réponse : [programme](#)

Stage et coupe régionale Jujitsu combat - Ne Waza

Dimanche 13 mars 2016, au Dojo de Marckolsheim

Au programme : matin -> stage

après-midi -> coupe régionale

Affiche du stage : [ici](#)

Entraînement de masse district

Mardi 8 mars 2016, au Dojo de Marckolsheim

Horaire : 19h à 20h30

Entraînement ouvert au Minimes et + (à partir de 2003)

Stage club vacances de février

Mercredi 10 et lundi 15 février 2016, stage club pour les jeunes né(e)s en 2007 et avant

Thème : Histoire du judo et mouvement de base

Au programme : travail technique, randori et jeux.

Programme complet et coupon réponse : [programme](#)

Stage vacances d'automne

Du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2015, au Dojo de Marckolsheim

Au programme : travail technique, randori et jeux.

Programme complet et coupon réponse : [programme](#)